

15. Mai 2019

RADIOBEITRAG als Text

Freche Pünktchen: Sommersprossen

Anmoderation:

Bei Sommersprossen fällt den meisten gleich Pippi Langstrumpf ein. Daher wirken Menschen mit Sommersprossen oft frech und kess. Mit den Charaktereigenschaften haben die Pünktchen allerdings nichts zu tun. Woher sie kommen und worauf Menschen mit Sommersprossen achten sollten, darüber hat sich Kristin Sporbeck bei Anja Debrodt informiert. Sie ist Ärztin im AOK-Bundesverband.

Länge: 1.30 Minuten

Anja Debrodt:

Sommersprossen treten häufiger bei Menschen mit hellem Hauttyp und blonden oder roten Haaren auf. Es handelt sich um eine punktuelle Überproduktion von Melanin. Es ist nicht bekannt, warum manche Menschen dazu neigen, Sommersprossen zu bekommen und andere nicht.

Text: erklärt Anja Debrodt, Ärztin im AOK-Bundesverband. Menschen, die statt einer gleichmäßigen Bräune eher Sommersprossen bekommen, sollten in der Sonne besonders aufpassen.

Anja Debrodt:

Menschen, die schnell Sommersprossen bekommen, gehören zum Hauttyp 1, der sehr empfindlich auf die Sonneneinstrahlung

reagiert. Nach spätestens zehn Minuten führt die UV-Strahlung bei ihnen zum Sonnenbrand. Daher sollten sie sich entsprechend vor der Sonne schützen: Also mit Kleidung, Sonnenhut, Sonnenbrille und einer Sonnencreme mit einem hohen UV-Schutz, am besten 50. Außerdem sollten sie die Mittagssonne genauso wie Solariumbesuche meiden.

Text: Sommersprossen sind harmlos und bilden sich in den Wintermonaten meist zurück. Anders ist das bei Muttermalen, denn aus ihnen kann sich Hautkrebs entwickeln.

Anja Debrodt:

Wachsam sein sollte man, wenn Pigmentflecken sich deutlich verändern. Wenn sich beispielsweise die Größe, Form oder Farbe ändert. Ein Alarmsignal ist, wenn sie bluten. Solche Flecken sollte man immer vom Arzt kontrollieren lassen.

Text: Für Versicherte ab 35 Jahren übernimmt die gesetzliche Krankenversicherung alle zwei Jahre ein Hautkrebscreening. Weitere Infos gibt es im Internet auf aok.de unter Leistungen und Services und Leistungen von A - Z.