

08. September 2021

RADIOBEITRAG als Text

Pseudologie: Wenn Lügen krankhaft ist

Anmoderation:

Kleine Schwindeleien im Alltag sind normal. Zum Beispiel, um einer lästigen Verpflichtung zu entkommen oder jemanden nicht zu verletzen. Manche Menschen lügen aber permanent. Was dahinterstecken, und was helfen kann, darüber hat sich Kristin Sporbeck bei Birgit Lesch informiert. Sie ist Diplom-Psychologin bei der AOK.

Länge: 1.33 Minuten

Birgit Lesch:

Pseudologie bedeutet krankhaftes Lügen. Die Betroffenen lügen aus einem inneren Zwang heraus, um ihr Selbstwertgefühl zu verbessern. Zwischendurch mal etwas flunkern – das tun viele, zum Beispiel, um andere nicht verletzen. Das ist aber eine andere Motivation. Pseudologen bauen sich ganze Parallelwelten auf und spinnen ein Netz aus Lügen.

Text: wie Birgit Lesch erklärt. Sie ist Diplom-Psychologin bei der AOK. Häufig fällt das gesamte soziale Umfeld darauf herein. Dabei steckt keine böse Absicht dahinter.

Birgit Lesch:

Eine Pseudologie steht im Zusammenhang mit einer ernsthaften Persönlichkeitsstörung. Pseudologen können nicht anders, als immer wieder die Unwahrheit zu sagen. Sie tun das nicht berechnend, um ein konkretes Ziel zu erreichen, zum Beispiel mehr Geld oder Macht. Sie tun das aus einer unbewussten Not heraus. Oft wurden die Betroffenen als Kind vernachlässigt oder missbraucht und sind mit Hilfe ihrer Fantasie in eine Scheinwelt geflohen. Sie sind so in ihren Lügengeschichten verstrickt, dass sie teilweise selbst daran glauben.

Text: Dabei besteht ein großer Unterschied zu Menschen mit Wahnvorstellungen. Pseudologen sind durchaus in der Lage, die Wahrheit zu erkennen und zuzugeben.

Birgit Lesch:

Helfen kann hier eine Psychotherapie, die Betroffenen müssen allerdings dazu bereit sein. In der Therapie können sie dann lernen, mit dem Zwang umzugehen und ihn besser zu kontrollieren. Wenn sie die Erfahrung machen auch ohne Lügenkonstrukt gemocht zu werden, kann das ihren Selbstwert stabilisieren. Auch Angehörige sollten in die Therapie mit einbezogen werden.