

**09. November 2022**

## RADIOBEITRAG als Text

### **Mandelentzündung: Symptome und Behandlung**

#### **Anmoderation:**

Bei schmutzigem Herbstwetter sind Halsschmerzen nicht ungewöhnlich. Neben einer einfachen Erkältung kann aber auch eine Mandelentzündung dahinterstecken. Wie man eine Mandelentzündung erkennt, wie sie behandelt werden kann und wann in Frage kommt, die Mandeln zu entfernen, darüber hat sich Kristin Sporbeck bei Dr. Eike Eymers informiert. Sie ist Ärztin im AOK-Bundesverband.

Länge: 1.29 Minuten

---

#### **Dr. Eike Eymers:**

**Halsschmerzen gehören häufig zu einer normalen Erkältung dazu. Aber sie sind auch Zeichen von ernst zu nehmenden Infektionen wie zum Beispiel einer Mandelentzündung, auch Tonsillitis genannt. Mit einem Blick in den Rachen kann man die entzündeten Mandeln leicht erkennen und von einer einfachen Erkältung unterscheiden.**

**Text:** erklärt Dr. Eike Eymers, Ärztin im AOK-Bundesverband. Zu den typischen Symptomen gehören Halsschmerzen und Schluckbeschwerden.

#### **Dr. Eike Eymers:**

**Außerdem sind die Mandeln gerötet und geschwollen. Die Lymphknoten am Hals können vergrößert sein und die Körpertemperatur eventuell erhöht. Kommen Erkältungssymptome, wie Husten oder Schnupfen dazu, deutet dass auf einen viralen Infekt hin. Eine Mandelentzündung, die durch Bakterien, meist Streptokokken, ausgelöst wird, kann man an gelb-weißlichen Belägen auf den Mandeln erkennen, das sind kleine Eiter-Stippchen.**

**Text:** Die Symptome kann man mit Hausmitteln wie Salbeitee, Halswickel oder Bonbons lindern. Bei der Behandlung kommt es auch auf die Auslöser an.

**Dr. Eike Eymers:**

**Häufig werden fiebersenkende Schmerzmedikamente eingesetzt. Bei Kindern sollte man darauf achten, dass der Wirkstoff Acetylsalicylsäure nicht verwendet wird. Wenn Bakterien die Ursache der Mandelentzündung sind, kann ein Antibiotikum sinnvoll sein. Wenn über Jahre hinweg immer wieder eitrige Mandelentzündungen auftreten und die Mandeln dauerhaft entzündet sind und zum Beispiel die Atmung erschwert ist, kommt auch eine Operation in Frage. Über die Vorteile, aber auch Risiken einer Operation, sollte man sich ärztlich beraten lassen.**