

09. Dezember 2015

## RADIOBEITRAG als Text

### **Verwirrt nach der OP: Postoperatives Delir**

#### **Anmoderation:**

Eine Operation mit Klinikaufenthalt ist sicher in den meisten Fällen keine angenehme Sache: Direkt nach dem Aufwachen sind viele Frischoperierte irritiert und verstört. Das legt sich zumeist nach ein paar Stunden wieder. Doch bei schätzungsweise 15 bis zu 50 Prozent der Operierten kommt es dauerhafter zu Verwirrtheitszuständen. Dabei kann es sich um Anzeichen für ein postoperatives Delir handeln. Was das genau ist, darüber hat sich Kristin Sporbeck bei Dr. Eike Eymers, Ärztin im AOK-Bundesverband, informiert.

Länge: 1.16 Minuten

---

#### **Dr. Eike Eymers:**

**Das postoperative Delir ist eine Gedächtnis- und Aufmerksamkeitsstörung, die meist innerhalb der ersten vier Tage nach einer größeren Operation auftritt. Dieses Delir hat unterschiedliche Ausprägungen, unter anderem Orientierungslosigkeit, Konzentrationsstörung, Verminderung im Kurzzeitgedächtnis oder auch Affektstörungen.**

#### **Text:**

Das erklärt Dr. Eike Eymers, Ärztin im AOK-Bundesverband. Die Auslöser seien vielfältig und noch nicht abschließend untersucht, so Eymers. Zu möglichen Auslösern gehören jedoch der Umfang der OP, der Schweregrad der Erkrankung sowie Stoffwechselstörungen und Schmerzen.

**Dr: Eike Eymers:**

**Das Risiko für das postoperative Delir ist besonders hoch bei bestehenden Einschränkungen der geistigen Leistungsfähigkeit, zum Beispiel in hohem Alter eine bestehende Demenz oder medizinische Begleiterkrankungen wie Diabetes.**

**Text:** Einige Maßnahmen können vorbeugend wirken. Dabei geht es in erster Linie darum, die Orientierung des Patienten in der fremden Umgebung zu verbessern.

**Dr. Eike Eymers:**

**Dazu gehören einfach Dinge, wie die Brille oder das Hörgerät. Aber auch eine frühzeitige Mobilisation, der Erhalt des Schlaf- und Wach-Rhythmus' und persönliche Bezugspersonen haben einen positiven Einfluss. Selbstverständlich sind auch medizinische Maßnahmen wie ausreichende Schmerzmittel oder Flüssigkeiten wichtig.**