



## Engagement der AOK

### **GRÜNAU BEWEGT sich**

Das stadtteilbezogene Praxis-Forschungsprojekt der Stadt Leipzig soll die Kindergesundheit und Adipositasprävention stärken. Mit einem hauptsächlich verhältnispräventiven Ansatz, der auf die besonderen Strukturen im Stadtteil eingeht, will das Projekt vorhandene Gesundheitsrisiken ausgleichen, Ressourcen stärken und die Entwicklungschancen von Kindern in Grünau verbessern. „GRÜNAU BEWEGT sich“ ist eine Kooperation der Stadt mit verschiedenen Wissenschafts- und Forschungseinrichtungen in Leipzig, gefördert von der AOK PLUS und weiteren Krankenkassen.

[www.gruenau-bewegt-sich.de](http://www.gruenau-bewegt-sich.de)

### **AOK-Walking-Bus: der laufende Schulbus**

Mit dem AOK-Walking-Bus wird der Schulweg von Grundschulkindern zu einem gesunden und sicheren Vergnügen. Die AOK NordWest organisiert das Projekt zusammen mit Eltern, Schulen, Polizei und der jeweiligen Gemeinde. Dieses besondere Konzept des gemeinschaftlichen „Zu-Fuß-zur-Schule-Gehens“ stammt ursprünglich aus Großbritannien und hat sich inzwischen an vielen Grundschulen etabliert. Jeder AOK-Walking-Bus wird von mindestens zwei Erwachsenen begleitet, die sich am Anfang und Ende der Schülergruppe befinden und die „Busfahrer“ darstellen. Die Gruppe geht entlang einer festgelegten, risikoarmen „Buslinie“ und sammelt unterwegs weitere „Fahrgäste“ an speziellen „Haltestellen“ ein. Die Länge der „AOK-Walking-Bus-Linien“ beträgt rund 1,5 bis 2 Kilometer.

[www.aok.de/nordwest](http://www.aok.de/nordwest) > AOK-Walking Bus

### **Kinderstreifzüge der AOK Bayern**

Kinder und Jugendliche aus Erlangen-Höchstadt erschließen sich die örtlichen Bewegungsflächen und Entwicklungspotenziale. Im Vorfeld werden die Eltern mit einem Fragebogen zu den bereits genutzten Spielflächen und den Wünschen befragt. Im Anschluss laufen die Kinder alle Straßenzüge des Ortes ab und dokumentieren beliebte Bewegungsflächen und Entwicklungspotenziale. Ein Spielplatzcheck nimmt die Spielplätze gesondert unter die Lupe; ein besonderes Augenmerk liegt unter anderem auf der Nutzbarkeit für Familien mit kleinen Kindern.

[www.infranken.de](http://www.infranken.de) > regional > Erlangen-Hoechstadt > Kinder erobern ihre Stadt

### **Sport im Park**

In Kooperation mit der AOK Baden-Württemberg hat die Landeshauptstadt Stuttgart ihren Bürgern ein offenes, kostenloses und unverbindliches Sport- und Bewegungsangebot geschaffen. Von Mai bis September können die Stuttgarterinnen und Stuttgarter mit „Sport im Park“ den Sommer aktiv erleben. In der Saison 2018 bietet „Sport im Park“ 63 Bewegungsangebote pro Woche im Stuttgarter Stadtgebiet an, 33 davon ab oder nach 17 Uhr. Unter dem diesjährigen Motto der Sport-im-Park-Saison „Gemeinsam aktiv durch den Sommer“ wird ein vielseitiges Bewegungsprogramm für alle Altersgruppen angeboten. 2017 konnte der Teilnehmerrekord mit 23.000 Personen zum dritten Mal in Folge gebrochen werden.

[www.stuttgart.de](http://www.stuttgart.de) > Sport im Park

