

Gesundheitskompetenz bei Menschen mit chronischer Krankheit

Dr. Eva-Maria Berens

Universität Bielefeld

Fakultät für Gesundheitswissenschaften

AG6 Versorgungsforschung/Pflegewissenschaft



Selbsthilfe macht schlau
Hand in Hand für mehr Gesundheitskompetenz
AOK-Bundesverband
Berlin, 1. Dezember 2017

Was wird heute unter **Gesundheitskompetenz/ Health Literacy** verstanden?

Anwendung funktionaler literaler Fähigkeiten
(Lese- und Schreibkompetenzen) auf Gesundheitsthemen.

Gesundheitskompetenz basiert auf Literacy und umfasst das **Wissen, die Motivation und die Fähigkeiten** von Menschen, relevante **Gesundheitsinformationen in unterschiedlicher Form zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden**, um im Alltag in den Bereichen der Krankheitsbewältigung, der Krankheitsprävention und der Gesundheitsförderung Urteile fällen und **Entscheidungen treffen** zu können, die ihre Lebensqualität während des gesamten Lebenslaufs erhalten oder verbessern. (Sørensen et al. 2012, p. 3, Übersetzung durch Jürgen Pelikan und Kristin Ganahl)

Gesundheitskompetenz als relationales Konzept



Wie wurde Health Literacy im HLS-GER untersucht?

| Gesundheitskompetenz... | Informationen finden | Informationen verstehen | Informationen beurteilen | Informationen anwenden |
|-------------------------------------|---|--|---|---|
| ...für Krankheitsbewältigung | Informationen über Krankheitsbewältigung finden | Informationen über Krankheitsbewältigung verstehen | Informationen über Krankheitsbewältigung beurteilen | Informationen über Krankheitsbewältigung anwenden |
| ...für Prävention | Informationen über Prävention finden | Informationen über Prävention verstehen | Informationen über Prävention beurteilen | Informationen über Prävention anwenden |
| ...für Gesundheitsförderung | Informationen über Gesundheitsförderung finden | Informationen über Gesundheitsförderung verstehen | Informationen über Gesundheitsförderung beurteilen | Informationen über Gesundheitsförderung anwenden |

Insgesamt 47 Items

Spannweite von 0-50

Definition von GK-Levels

- 0-25 inadäquat
- >25-33 problematisch
- >33-42 ausreichend
- >45 bis 50 exzellent

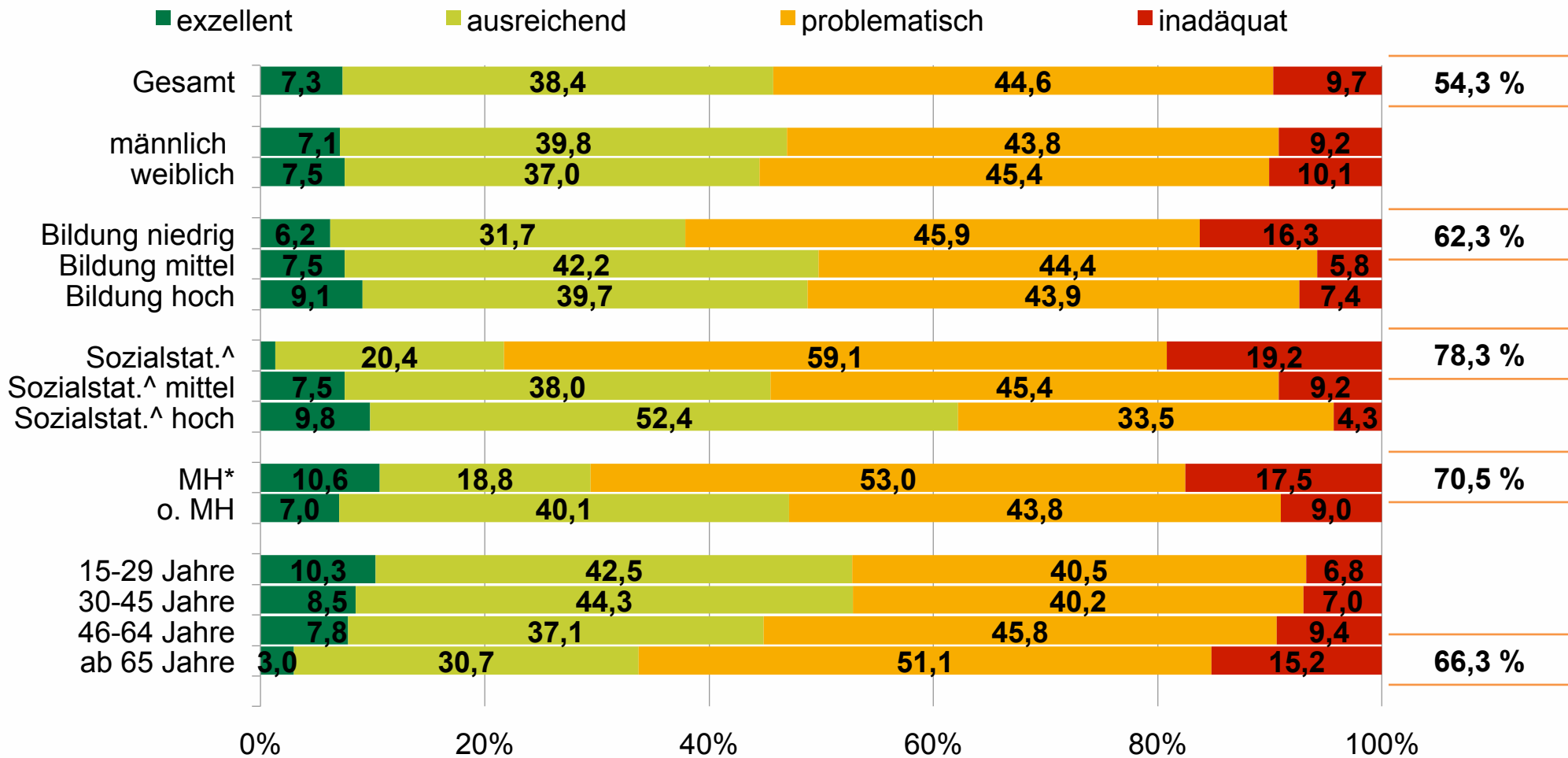
Studiendesign

- Stichprobe: Repräsentative Zufallsauswahl (ADM), Allgemeinbevölkerung in Deutschland (ab 15 Jahre),
- Erhebungszeitraum: Juli / August 2014
- Befragungsmethode: Computer-assistierte, persönliche Interviews (CAPI)

Stichprobe n= 2.000

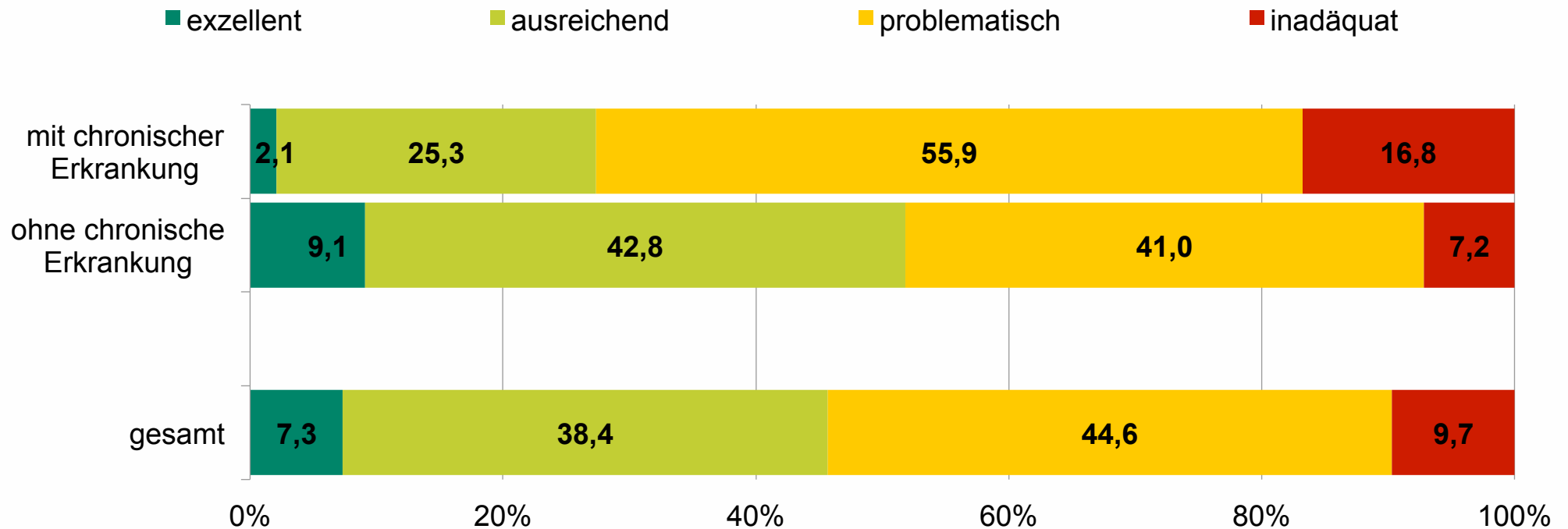
| | | |
|--------------------------|-------------|----------|
| Durchschnittsalter | 48,24 Jahre | SD18,19 |
| Frauen in % | 51,1 | n= 1.022 |
| Männer in % | 48,9 | n= 977 |
| Chronische Erkrank. in % | 25,0 | n = 499 |

Gesundheitskompetenz einzelner Bevölkerungsgruppen (HLS-GER)



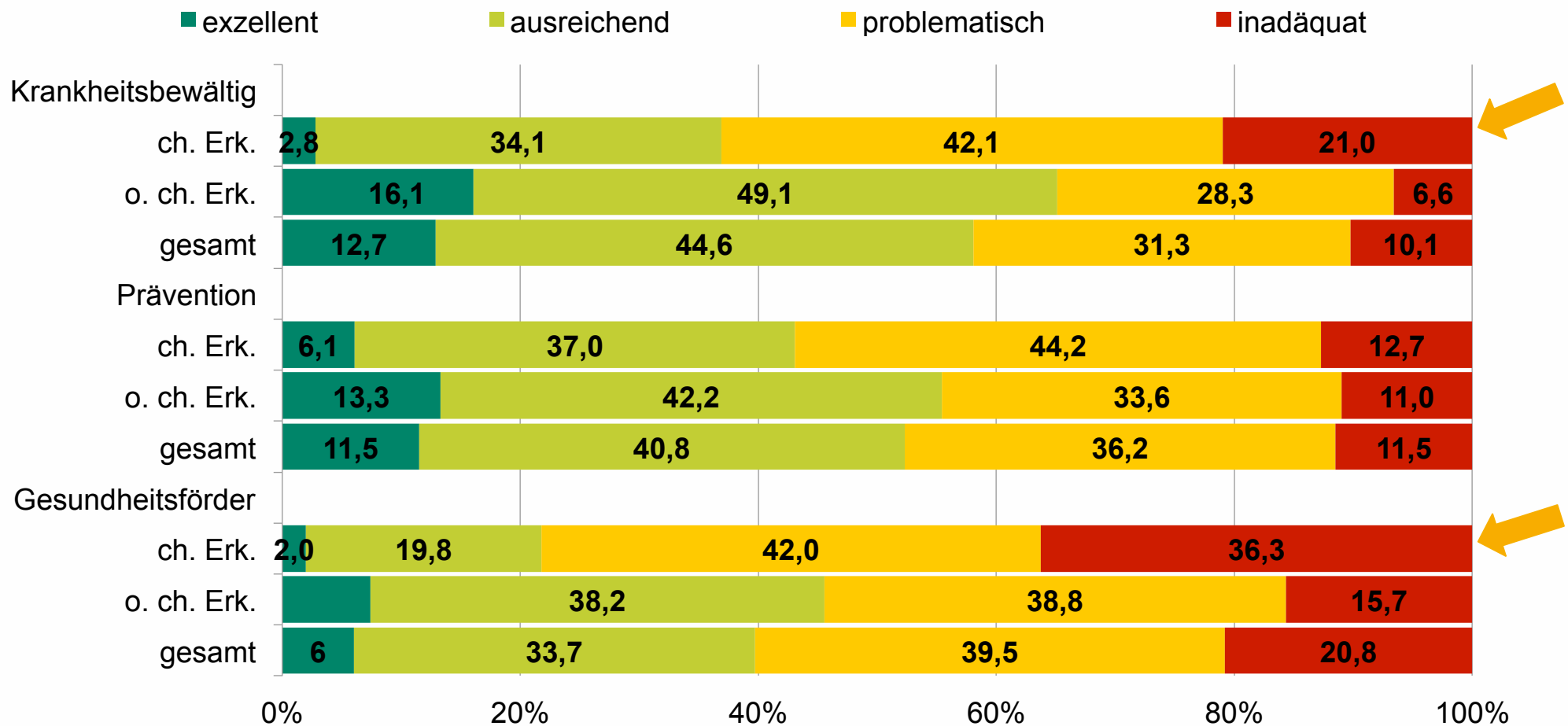
*Migrationshintergrund ^Sozialstatus

Gesundheitskompetenz und chronische Erkrankung

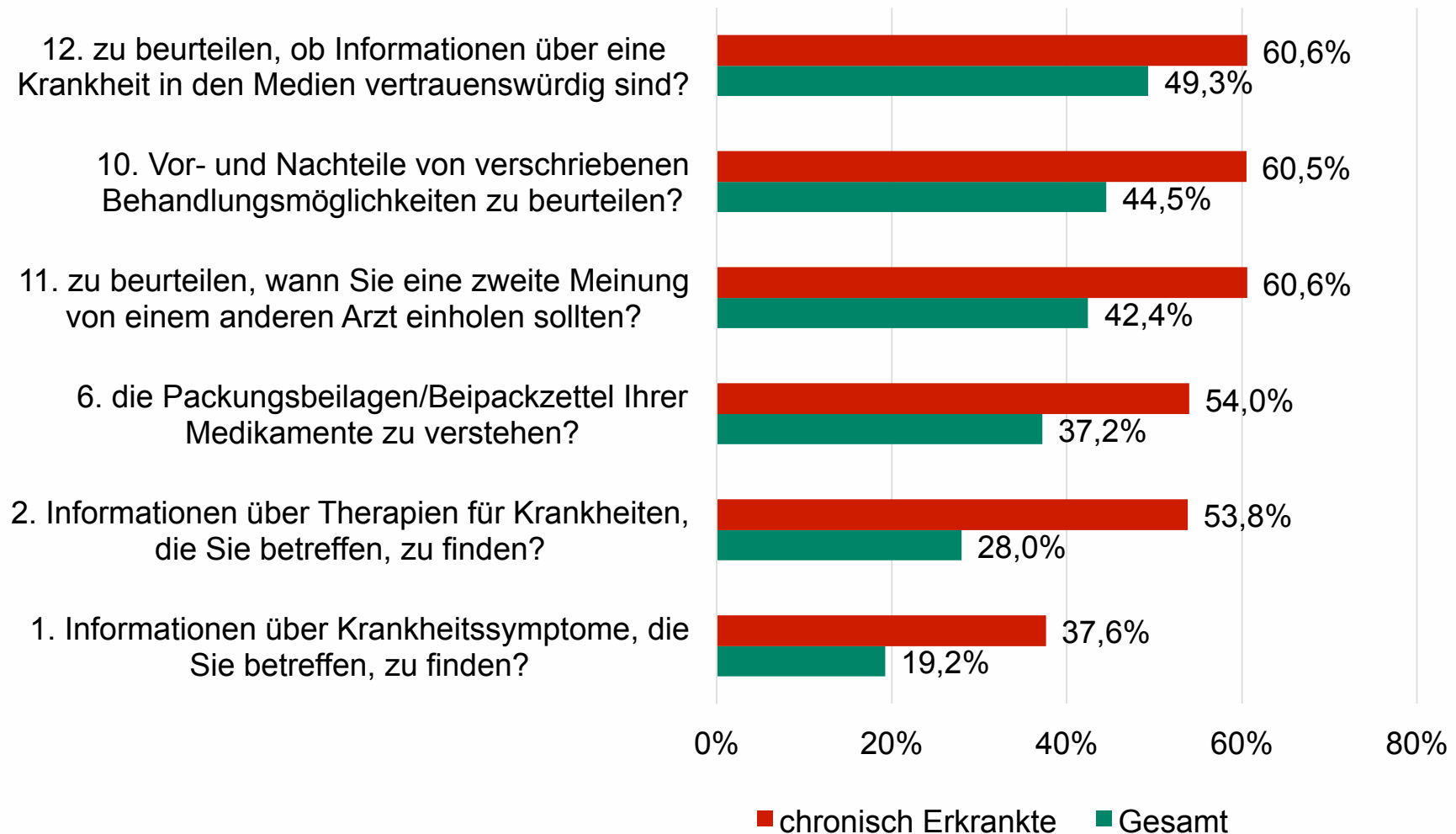


Gesundheitskompetenz und chronische Krankheit

Bereiche Krankheitsbewältigung, Prävention und Gesundheitsförderung

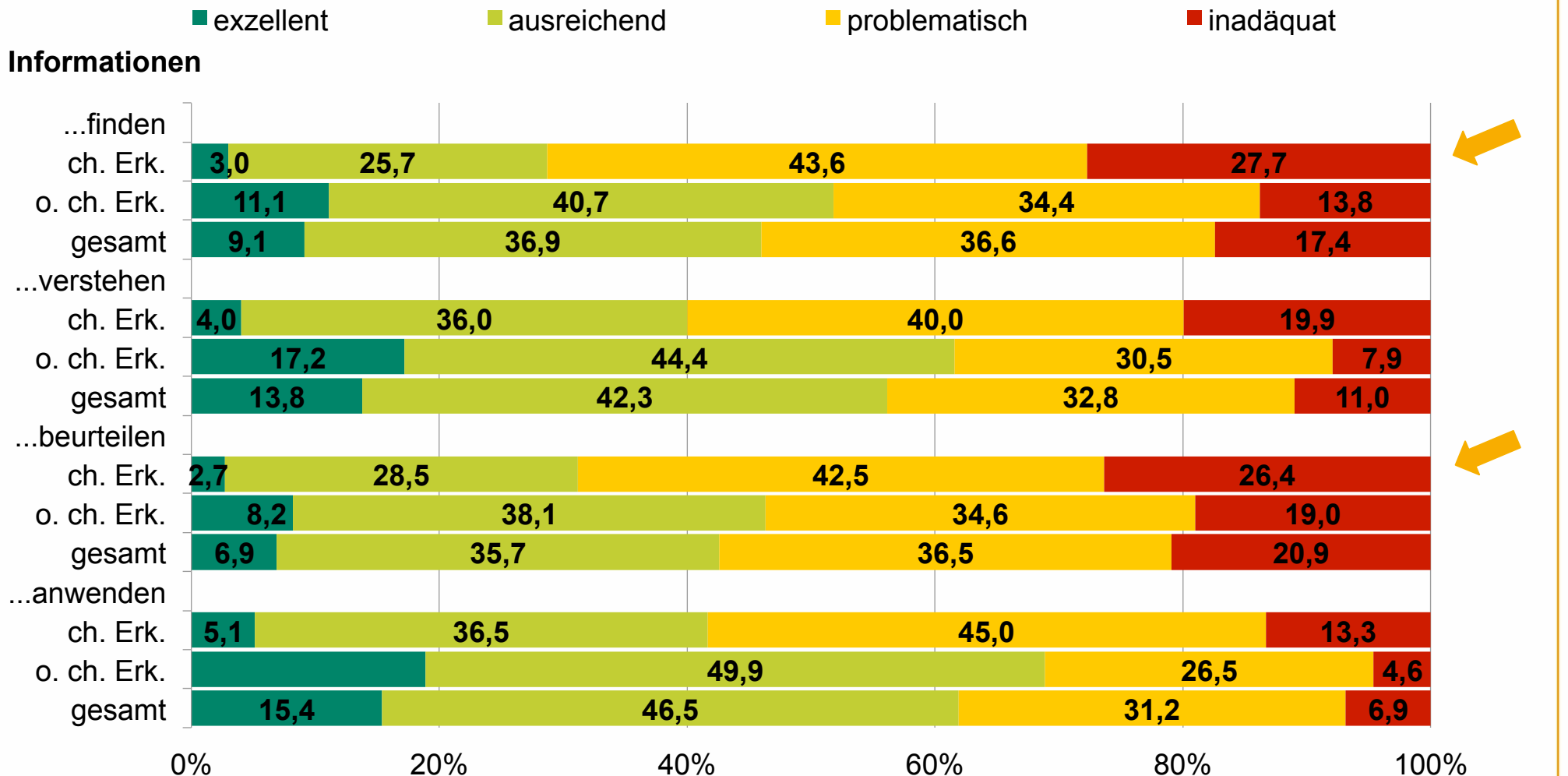


Gesundheitskompetenz-Items Krankheitsbewältigung nach chronischer Krankheit: schwierig oder sehr schwierig



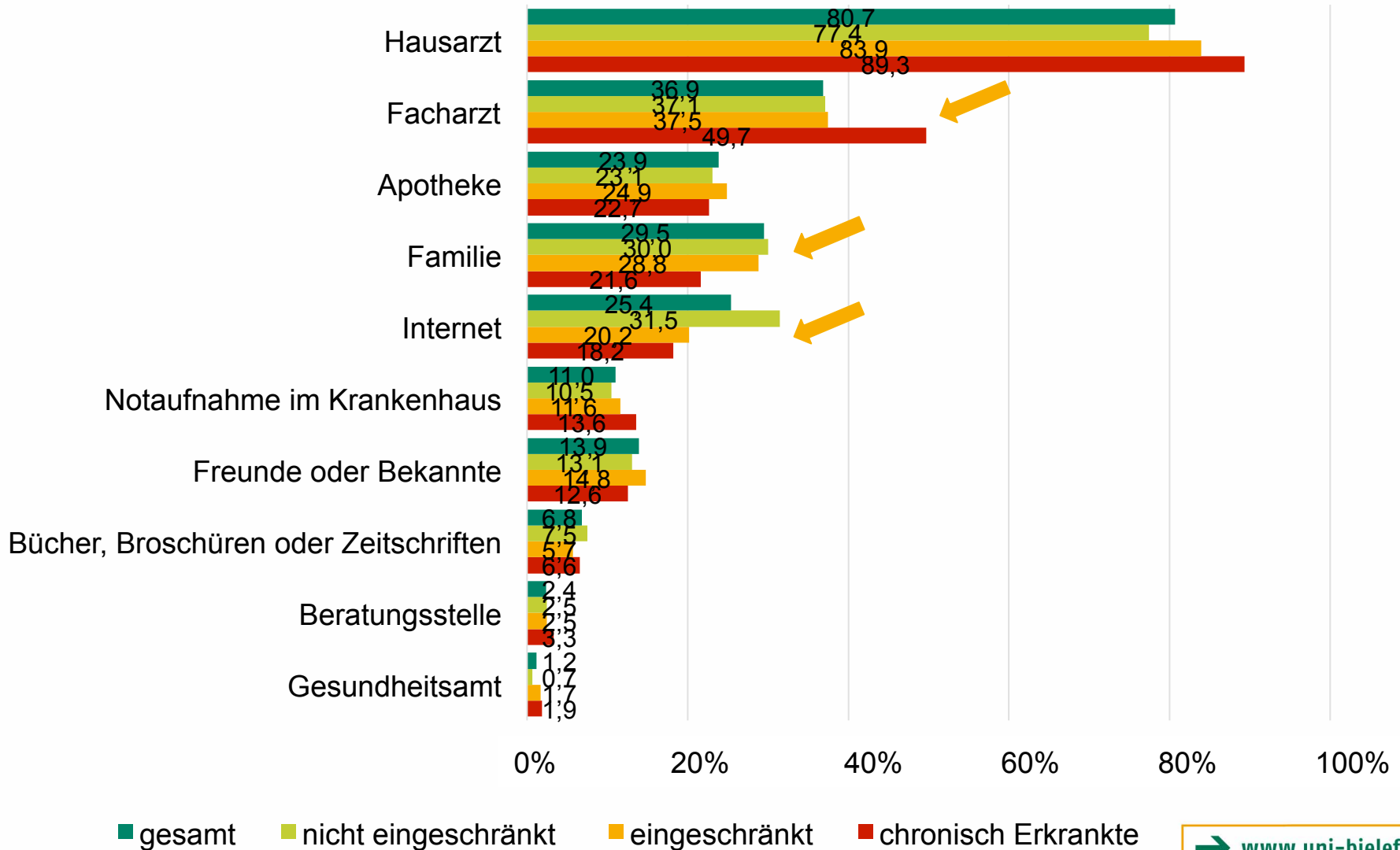
Gesundheitskompetenz und chronische Krankheit

Dimensionen der Informationsverarbeitung



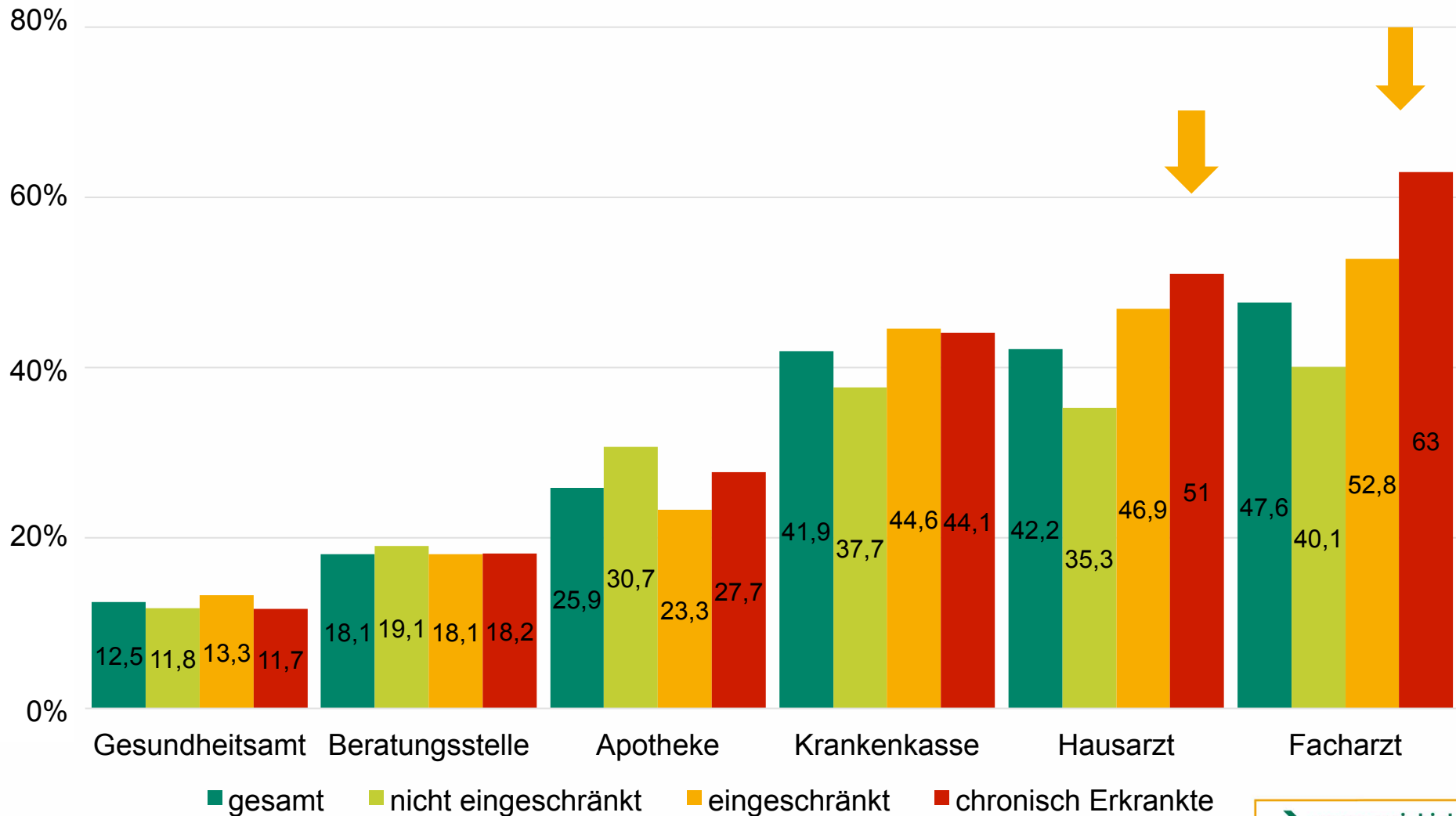
Gesundheitskompetenz und chronische Krankheit

Anlaufstellen für Informationen über Beschwerden und Krankheiten in %

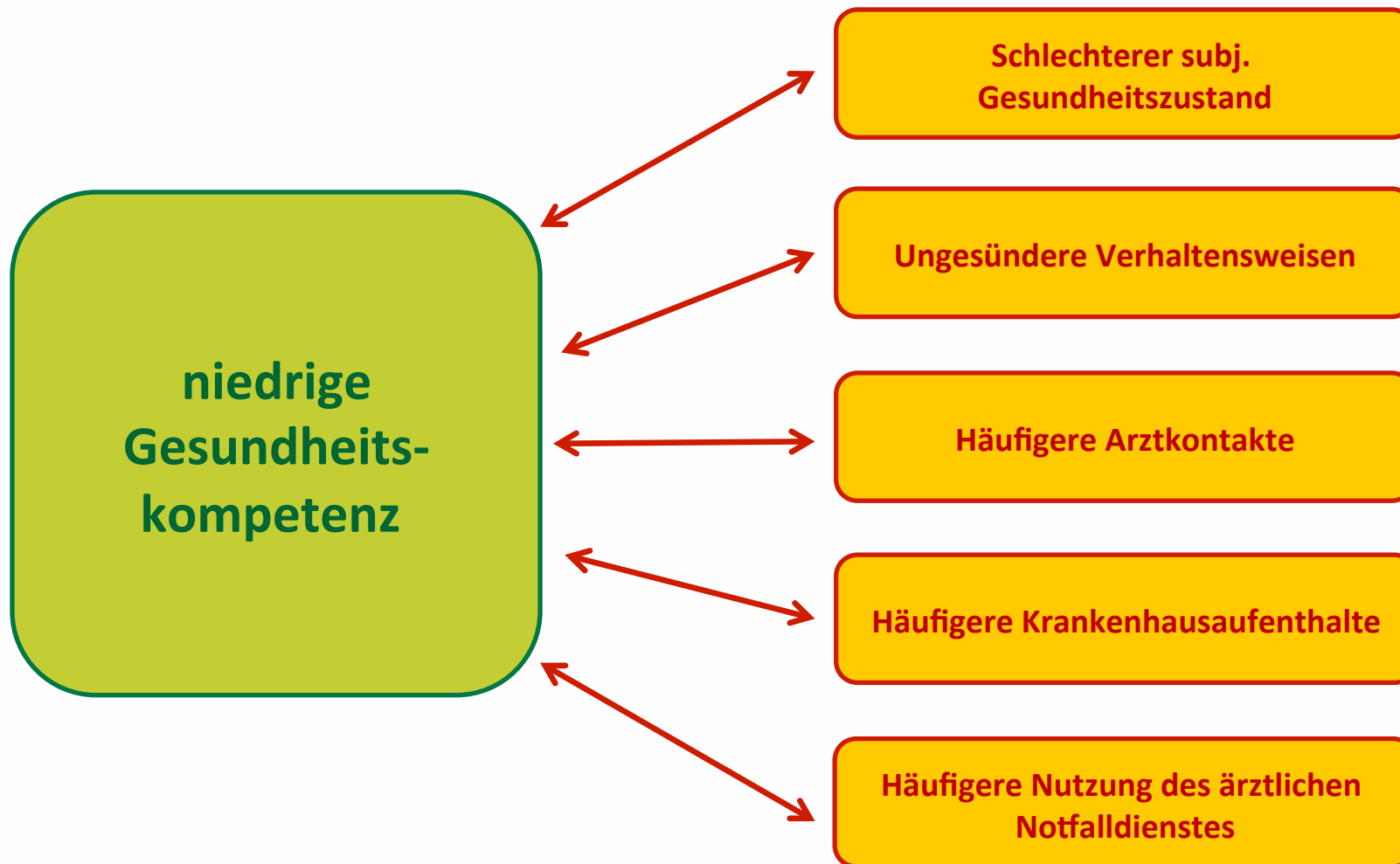


Gesundheitskompetenz und chronische Krankheit

Erklärungen verschiedener Gesundheitsprofessionen nicht richtig verstanden in %



Folgen niedriger Gesundheitskompetenz



Gefordert sind Maßnahmen...

- auf politischer Ebene
- zur Verbesserung von Gesundheitsinformationen
- zur Förderung der persönlichen Gesundheitskompetenz
- zur Verbesserung der Gesundheitskompetenz im Gesundheitssystem



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. Eva-Maria Berens

Prof. Dr. Doris Schaeffer

Universität Bielefeld
Fakultät für Gesundheitswissenschaften
AG 6 Versorgungsforschung/Pflegewissenschaft

Postfach 100 131
33501 Bielefeld

Kontakt

Tel. +49-521-106 4818

Fax +49-521-106 6437

Eva-maria.berens@uni-bielefeld.de

<http://www.uni-bielefeld.de/gesundhw/ag6>