

Früherkennungsuntersuchungen im Überblick

Erwachsene

Alter	Untersuchung	Wie oft?
ab 18 Jahre ♀	Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung: Feststellung von Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten, Beratung, Eintragung in das Bonusheft	1 bis 2 x pro Jahr
ab 20 Jahre ♀	Früherkennung von Krebserkrankungen der Geschlechtsorgane: gezielte Anamnese, Abstrich vom Gebärmutterhals, Untersuchung der inneren und äußeren Geschlechtsorgane	1 x pro Jahr
ab 30 Jahre ♀	Früherkennung von Brustkrebs: Anamnese: z. B. Fragen nach Veränderungen der Brust Inspektion und Abtasten der Brust und der Achselhöhlen Anleitung zur regelmäßigen Selbstuntersuchung der Brust	1 x pro Jahr
ab 35 Jahre ♀ ♂	Check-Up 35 mit dem Schwerpunkt Früherkennung von Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie von Diabetes; Anamnese, körperliche Untersuchung, Überprüfung von Blut- und Urinwerten, Beratungsgespräch	alle 2 Jahre
ab 35 Jahre ♀ ♂	Früherkennung von Hautkrebs: gezielte Befragung nach Hautveränderungen, Inspektion des gesamten Körpers	alle 2 Jahre
ab 45 Jahre ♂	Früherkennung von Krebserkrankungen der Geschlechtsorgane: Anamnese: z. B. Fragen nach dem Befinden und möglichen Störungen, Untersuchung der äußeren Geschlechtsorgane, Tastuntersuchung der Prostata, Abtasten der regionären Lymphknoten	1 x pro Jahr
ab 50 Jahre ♀ ♂	Früherkennung von Darmkrebs: gezielte Beratung Test auf verborgenes Blut im Stuhl	1 x pro Jahr bis 55 Jahre
ab 50 bis 69 Jahre ♀	Früherkennung von Brustkrebs: Einladung zu einem Mammographiescreening in einer zertifizierten medizinischen Einrichtung Röntgen der Brüste, Information	alle 2 Jahre
ab 55 Jahre ♀ ♂	Früherkennung von Darmkrebs: Beratung zur Früherkennung von Darmkrebs und wahlweise Test auf verborgenes Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen	alle 2 Jahre im Abstand von 10 Jahren