

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Gesundheitscoach@ConnectedHealth Abschlusspräsentation

29.10.2013, Projektpartner AOK-Bundesverband

Projektpartner AOK-Bundesverband

Beiträge im Projekt



- Konsortialführung und Projektmanagement
- Analyse Rahmenbedingungen
- gesundheitswissenschaftliche Definition/Feinspezifikation
- Analyse und Bereitstellung des aktuellen Wissens aus der Präventionsforschung
- Publikation in GKV-relevanten Medien
- Mitarbeit an Evaluation/Nutzer- und Akzeptanzstudien

Projektpartner AOK-Bundesverband

Ergebnisse Evaluation



- Konzept personalisierter Gesundheitscoach in allen zentralen Aspekten bestätigt
- Gesundheitscoach ist geeignet, Gesundheit zu erhalten und Fitness zu steigern
- Ein in den Alltag integrierter Gesundheitscoach ist für die Testpersonen nützlich
- Feedback und Analysefunktionen werden als besonders nützlich bewertet
- Communities und damit verbundene Challenges spielen eine eher untergeordnete Rolle
- Äußerst wichtig ist Wahrung der individuellen Datenhoheit

Die Evaluationsergebnisse sind in Summe dazu geeignet, die Verwertung von Projektergebnissen argumentativ zu unterstützen. Die Ergebnisse werden als sehr positiv betrachtet in dem Sinne, dass man mit einem personalisierten Gesundheitscoach auf dem richtigen Weg ist und durch die Forschungsarbeit wichtige Grundlagen für konkrete Ausgestaltungsoptionen geschaffen hat.

**Nutzer möchten individualisierte Lösungen.
Bedürfnisse in und zwischen Zielgruppen sind heterogen**

**Kurzfristig
Produkte**

- Integriertes, modulares System Gesundheitscoach als mobile Anwendung ohne Devices
- Entwicklung Analyseinstrumente zur Steuerung der Versicherten in gezielte Maßnahmen (z.B. nach Entlassung aus Reha)
- Online-Anwendung(en) einzelner Elemente auf AOK.de

**langfristig
Szenarien**

- Integration in neue Produkte (wie z.B. im Familienkontext)
- Prüfung verschiedener Szenarien und potenzieller Kooperationspartner
- Unterstützung neuer Forschungsvorhaben von CL zur Integration medizinischer Devices in die Smart-home-Plattform

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Ulrike Marx

AOK-Bundesverband

GE Versorgung

Abteilung Prävention

Rosenthaler Straße 31

10178 Berlin

Tel.: 030 - 346 46 2153

mail: ulrike.marx@bv.aok.de